

## Hinweise zum Umgang mit Kompressionsversorgungen

- **Die Kompressionsversorgung sollte immer morgens bzw. gleich nach Abschluss der Lymphdrainage angezogen werden.**

- **Die Haut sollte vor dem Anziehen gut abgetrocknet werden und nicht unmittelbar vorher eingecremt werden.**

Die Anwendung von Cremes oder Salben beeinträchtigt die Kompressionswirkung des Gewebes und zerstört die elastischen Fäden. Außerdem wird durch eine fettige oder feuchte Hautoberfläche das Anziehen der Bestrumpfung erschwert. Einige Hersteller bieten Pflegeprodukte an, die auf Kompressionsmaterialien abgestimmt sind. Diese Produkte können angewendet werden.

**Die Hautpflege sollte abends nach dem Ausziehen der Bestrumpfung erfolgen.**

- **Beim Anziehen der Bestrumpfung sollten Gummihandschuhe mit Noppen getragen werden.**

Dies schont die Fingernägel und das Kompressionsgestrick. Auch das Anmodellieren des Kompressionsteils wird damit wesentlich erleichtert.

Bei Anziehschwierigkeiten können verschiedene Anziehhilfen angewendet werden. Diese können im Sanitätshaus ausprobiert werden.

- **Kompressionsmaterialien müssen täglich von links mit Feinwaschmittel bei 30°C gewaschen werden. (s.Herstellerangaben)**  
Dies kann auch im Wäschenetz im Schonwaschgang der Waschmaschine erfolgen (besonders günstig bei Flachstrickmaterial wegen der gründlicheren Reinigung in der Maschine).

**Sämtliche Verschlüsse schließen!**

**Keinesfalls Weichspüler oder Wollwaschmittel verwenden**

- **Wenn Kompressionsartikel regelmäßig getragen werden, ist spätestens nach einem halben Jahr die Kompressionswirkung nicht mehr ausreichend.**

In Sonderfällen, z.B. bei sehr hoher Beanspruchung oder ausgeprägtem Ödem kann es zu schnellerem Verschleiß der Kompressionsversorgung kommen.

Verschiedene Pflegeprodukte, Waschmittel, Anziehhilfen und Gummihandschuhe können im Sanitätshaus erworben werden.

